



podporujeme lidi s duševním onemocněním

RECOVERY HOUSE

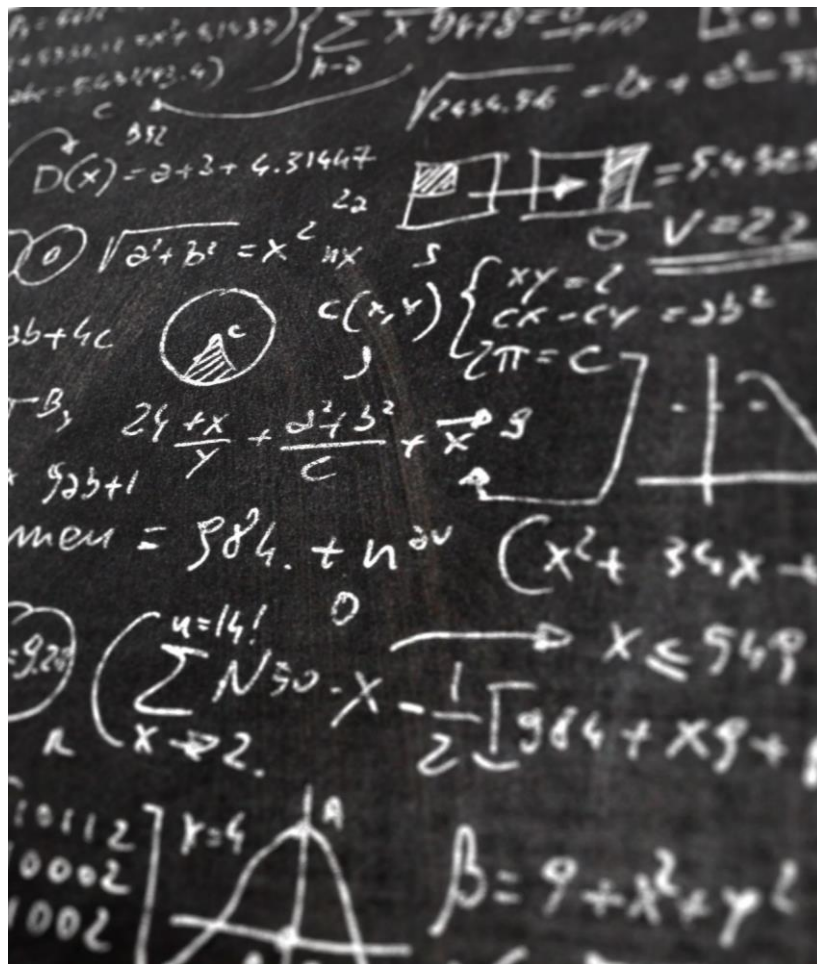
DŮM ZOTAVENÍ

GABRIELA KALLOVÁ
ADI HASANBAŠIČ

MOTTO služby

**Svůj život tvoříte vy, nikoliv
duševní nemoc.**

Poslání a cíle RH



Posláním je vytvořit bezpečný prostor, ve kterém bude možné:

- individuálně intenzivně pracovat s vlastním příběhem;
- zvýšit odolnost a pomoci pobývajícím najít vlastní účinné strategie, jak se vypořádat s životními těžkostmi a nejistotami;
- spolupracovat s průvodkyněmi/průvodci zotavením, které si pobývajcí vybere;
- podpořit sociální síť pobývajících s cílem posílit pocit sounáležitosti, vzájemné důvěry a podpory;
- měnit náhled a způsoby řešení duševního onemocnění. Ovlivnit myšlení na téma duševní nemoci a zdraví jak v širší společnosti, tak i u odborníků na duševní zdraví a rozproudít plodnou diskusi směřující ke změnám.

Koho podporujeme v RH

**Lidi motivované lépe se vyznat
ve vlastním životním příběhu, nalézat
jeho naplňující pokračování a více
si porozumět.**

Informace o vzniku RH



Přípravné období – pracovní skupina byla vytvořena již v roce 2021, s ambicí otevřít RH v Praze.



Jaro 2023 – rozhodnuto o otevření této služby.



Budování služby - Centrum Nábřeží / ředitelka Gabriela Kallová a aktuální vedoucí služby Adi Hasanabašič.



Duben 2024: začal první běh – první skupina rezidentů.



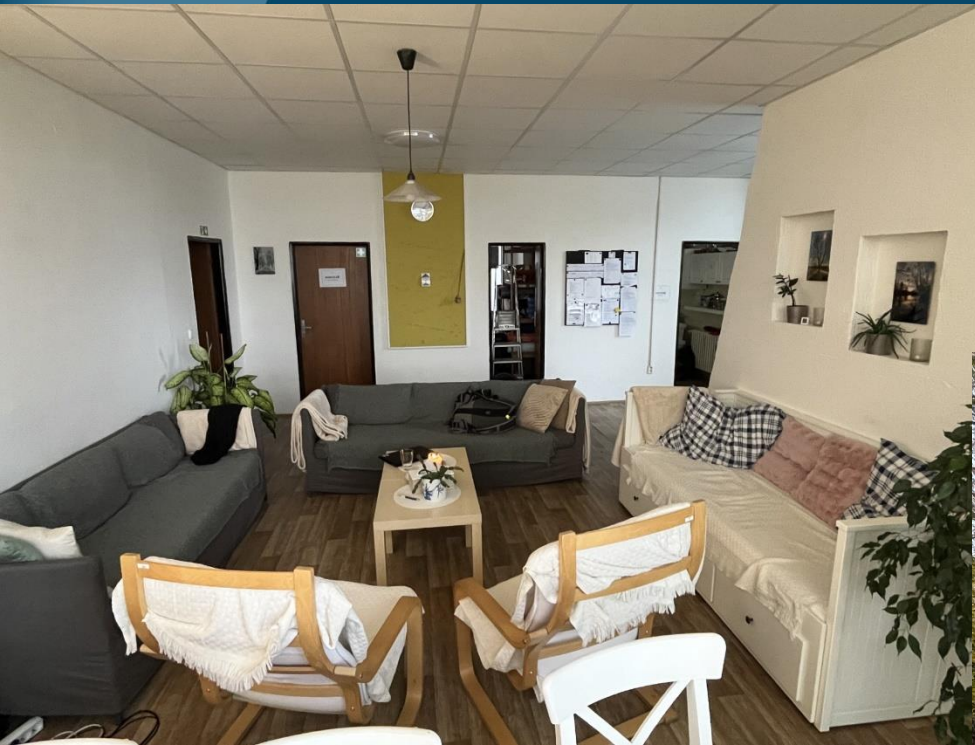
Služba funguje v režimu 24/7, pobyt rezidentů je určen na 6 měsíců, pobývajcí jsou vybíráni na základě rozhovorů formou síťového setkání.



Kapacita Domu zotavení je 6 lůžek, služba je registrovaná pobytová soc. rehabilitace, řídí zákonem 108/2006Sb. o soc. službách



Tým je složen z soc. prac., PSS a peer pracovníků



Metody a nástroje práce

- CASEMANAGEMENT
 - Práce s životním příběhem – Power Threat Meaning Framework (PTMF)
 - Open Dialogue – Otevřený dialog
 - Hearing voices
 - Maastrichtský rozhovor
 - Yucel
-
- Pracujeme s motivací, časem a bezpečným prostorem
 - Nepracujeme s diagnózou
 - Neřešíme soc. potřebnost – bydlení dávky apod.
 - Měníme jazyk

Oblasti podpory v RH

1. Komunitní spolubytí
2. Práce se sociální sítí rezidentů
3. Individuální přístup – práce s metody RH

Metody práce v RH

- Open Dialogue – se používá při vstupních pohovorech, jako styl práce v RH – intervize, jako nástroj v krizi a jako způsob vztahovaný se v týmu.
- PTMF – centrální nástroj v RH. Každý rezident zkoumá co se mu ve životě stalo, že je teď v RH.
- Maachstrický rozhovor – pro lidi s neobvyklou zkušeností se slyšením hlasů, zkoumá spojitost hlasů s tím, co se jim ve životě stalo.
- Hearing Voices přístup – o neobvyklých zkušenostech se mluví běžně, každodenně.
- Yucel Methode – používáme především jako hodnoticí nástroj pro rezidenty ale i dle potřeby a zajmu jako způsob jak mluvit o nějakém tématu.
- Deník – každý rezident i pracovník si v průběhů vlny komunity vede svůj deník.

Rezident odchází z RH s

- Recovery plánem – první krok po RH, témata nebo oblasti na které se má zaměřit dále

Témata v RH

- Hranice
- Asertivita
- Krizové situace

Hodnocení první vlny

- Počet rezidentů
- Hodnocení Individuálního plánu formou síťového setkání
- Yucel na začátku/na konci
- Závěreční rituál – reflexe vlny komunity za přítomností všech průvodců a rezidentů
- Reflexe užitečnosti deníku



podporujeme lidi s duševním onemocněním

**DĚKUJEME
ZA POZORNOST**

WWW.FOKUS-PRAHA.CZ